

Der TuG ist zurück aus der Sommerpause

Abteilung Freizeitsport

Nach den Sommerferien finden wieder folgende Angebote und Kurse beim TuG in der Rainwaldhalle statt:

- **Pilates** – montags 19.30 – 20.30 Uhr
- **YOGA für Frauen** – dienstags 10.30 – 11.30 Uhr
- **Wohlfühlgymnastik** für Ältere – mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr
- **YOGA für alle** ab 18.9.2024 alle zwei Wochen – mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr
- **Eltern-Kind-Turnen** für 2- bis 4-jährige Kinder mit Begleitperson – donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr
- **Jedermannturnen** – donnerstags 20.00 – 22.00 Uhr

Wir freuen uns wieder auf dich und interessierte SportlerInnen sind jederzeit willkommen!

Ganz nach unserem vergangenen Jubiläumsmotto: Fit und schee – beim TuGee!

Abteilung Tischtennis

Auch die TischtennisspielerInnen legen nach den Sommerferien wieder los.

Dienstags

17.30 – 19.00 Uhr Beginner

19.00 – 20.30 Uhr SchülerInnen/Jugendliche

20.30 – 22.00 Uhr Aktive/FreizeitspielerInnen

Freitags

18.00 – 20.00 Uhr SchülerInnen/Jugendliche

20.00 – 22.00 Uhr Aktive/FreizeitspielerInnen

Interessierte SpielerInnen jeden Alters sind jederzeit willkommen!

Sicher wird es wieder viele spannende Spiele in der kommenden Saison geben!